

# PRISE DE NOTES

## AMÉLIORER LA PRISE DE NOTE GRÂCE AU MINDMAPPING

### OBJECTIFS

Prendre des notes efficaces sous forme de mindmap  
 Améliorer la vitesse et l'organisation de la prise de note  
 Mémoriser l'ensemble des informations plus facilement et rapidement  
 Prendre des notes à partir de différents supports

### PROGRAMME

#### Compréhension du mindmapping

Cinq buts à la prise de notes  
 Définition d'une mindmap  
 Intérêt du mindmapping pour la prise de notes pour notre cerveau  
 Avantages de la prise de note sous forme de mindmap

#### Éléments constitutifs d'une mindmap

Fonction et utilisation des éléments : les couleurs, les polygones, les lignes  
 Utilisation des schémas et images  
 Écriture du texte et des mots clés

#### Processus de création

Travail préparatoire avant la création : outils indispensables, questions à se poser  
 Prise de note : création d'une mindmap en six étapes simples : sujet principal, branches, sous sujets, réorganisation des sujets, ajout d'images, schémas et notes  
 Relecture de la mindmap : correction, amélioration, organisation, mémorisation  
 Réorganisation : ajouts d'éléments (couleurs, flèches, symboles, mots clés)  
 Mise au propre de la mindmap pour améliorer la lisibilité et réactiver les connaissances

#### Différents supports pour la prise de note

Utilisation de la mindmap sur papier : dans quelles situations, quels avantages  
 Réalisation d'une mindmap sur papier ou tableau blanc  
 Précautions à prendre  
 Utilisation de la mindmap sur ordinateur : dans quelles situations, quels avantages  
 Réalisation d'une mindmap sur ordinateur  
 Évaluations et choix du logiciel de mind mapping  
 Liste des logiciels gratuits et payants

#### Prise de notes depuis un texte ou un oral

Objectifs de différentes prises de notes : synthèse détaillée d'un livre, une vue d'ensemble d'un livre, un travail de recherche avec plusieurs livres  
 Méthodes et étapes de réalisation des différentes prises de notes lors de la lecture d'un livre ou document  
 Caractéristiques de la prise de notes depuis un cours oral ou une présentation  
 Processus complet de la prise de notes sous forme de mindmap  
 Conseils pour gagner en efficacité sur l'écoute

### MODULE

Durée : 2 jours  
 sur 2 mois  
 Code WEB : MGMT04

### Public

Managers de proximité, managers hiérarchiques ou fonctionnels de tous secteurs d'activité

### Prérequis

- Aucun prérequis exigé

### Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.  
 - La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

### Rythme de formation

La formation alterne des séquences en présentiel d'une journée et des séquences en classe virtuelle à distance d'une ou plusieurs heures.

### Frais de scolarité

1 000 euros  
 1 200 euros TTC  
 Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2025.

### Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances



### OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.